

KUPANJE

Tijekom prvih dana preporučuje se "suho pranje" - prebrisavanje.

S kupanjem u kadici može se započeti nakon što pupčana ranica zacijeli.

Temperatura prostorije u kojoj se novorođenče kupa trebala bi biti 23 do 24 C, a temperatura vode 36 do 37 C.

Dovoljno je kupati novorođenče 2 do 3 x tjedno, a samo kupanje neka traje 5 do 10 min.

Važno je ne kupati novorođenče neposredno po hranjenju. Izaberite vrijeme kada nije ni preumorno, a ni previše gladno.

S vremenom kupanje Vašeg djeteta postaje zadovoljstvo.



Dragi roditelji!

Pred vama je početak jedne nove i prekrasne avanture, prihvatite izazove i znajte da će početna nesigurnost i strah brzo proći.

Roditeljstvo je veliki izazov za majku i oca, u kojem se izmjenjuju različite emocije.

Biti roditelj jedna je od najljepših i najzahtjevnijih uloga u Vašem životu.

Više informacija možete dobiti:

Savjetovalište za dojenje tel. 091 2350 216

e-mail: savjetovaliste.dojenje@dzz-istok.hr

KONTAKT

Grižanska 4 - Dubrava: 01/ 4440 163

patronaza.dubrava@dzz-istok.hr

Hirčeva 1 - Maksimir: 01/ 4440 166

patronaza.maksmir@dzz-istok.hr

Ivanićgradska 38 - Peščenica:

01/ 4440 167

patronaza.pescenica@dzz-istok.hr

Ninska 10 - Sesvete: 01/ 4440 168

patronaza.sesvete@dzz-istok.hr

DOM ZDRAVLJA ZAGREB - ISTOK

ŠVARCOVA 20

**PATRONAŽNA ZDRAVSTVENA
ZAŠTITA**



**NOVOROĐENČE U
OBITELJI**



Stigli ste kući s novorođenim djetetom?

Koliko često treba dojititi novorođenče?

Treba li mu davati vodu ili čaj?

Kako njegovati pupčani batrljak?

Kada krenuti sa kupanjem djeteta ?

Kako izgleda "normalna" stolica kod novorođenčeta ?

Koliko često mijenjati pelene?

Zašto dijete plače ?

Što ako...

Ne brinite !

Vaša patronažna sestra odgovorit će stručno na sva pitanja o tome kako hraniti i njegovati novorođenče.

POČECI DOJENJA

Ne postoji bolja hrana za vaše dijete od majčina mlijeka.

Sastav i omjer hranjivih tvari prilagođava se potrebama djeteta kako ono raste i u potpunosti zadovoljava njegove potrebe tijekom dojenja u prvih 6 mjeseci.

Svjetska zdravstvena organizacija preporučuje isključivo dojenje u prvih 6 mjeseci života.

Mnoge majke nailaze na poteškoće na početku dojenja. Preporuka je stavljati dijete na prsa na njegov zahtjev.

Učestalim podojima potičete stvaranje mlijeka. Broj podoja kreće se od 8 do 12 puta /24 sata.

Ne zaboravite postoje i nenutritivni razlozi za dojenje koji pomažu povezivanju majke i djeteta.

Daljnju pomoć i podršku možete potražiti od vaše *patronažne sestre, u Grupama za potporu dojenja i u Savietovalištu za dojenje.*



NJEGA PUPKA

Njega pupka razlikuje se od rođilišta do rođilišta. Svaki postupak je ispravan.

Osnovni cilj postupka njege pupka je održati pupčani batrljak čistim i urednim.

Njega pupka ne boli.

Vaša patronažna sestra dati će Vam detaljne upute o njezi i cijeljenju pupčane ranice.

HIGIJENA PERIANALNE REGIJE

Normalno je da novorođenče ima 7 do 10 zlatnožutih stolica dnevno, te 5 do 6 mokrih pelena dnevno.

Potrebno je održavati perianalnu regiju suhom i čistom.

Prvih nekoliko dana novorođenče može imati mekonijsku stolicu, koja je tamnozeleno do crne boje i ljepljive strukture.

Krajem prvog tjedna stolica dobiva zlatnožutu boju, mekane do vodenaste konzistencije s mogućom zrnatom strukturom.

Boja stolice kod dojene djece ovisi i o prehrani majke.