

POZIV NA IZLET

povod Svjetskog Dana zdravlja

Dragi svi,

povodom obilježavanja Svjetskog dana zdravlja 2018. pod sloganom „Zdravlje za sve“ pozivamo sve zainteresirane zaposlenike Doma zdravlja Zagreb-Istok na rekreativno druženje u prirodi **07. travnja 2018. godine (subota)**. Svatko je dobrodošao. Potrebno je malo kondicije i puno dobre volje.

Plan izleta:

Kreće se iz Dubrave za Vidovec Autobus 208. Polazak autobusa je u 9:10 iz Dubrave. Vidovec- Gorščica- Hunjka.

Planinarska staza 25 (crvena desna) i **staza 25A** (odvojak staze 25 i označen je crvenom tankom linijom) idu iz **Vidovca** također prema [planinarskom domu Gorščica](#) i zaobilaze iste dvije uzvisine Pečovje i Oštrec, ali sa istočne (desne) strane. Pri ulazu ova staza ide uz vinograde i pored jedne neobične vikendice, a može se putem i vidjeti stijena s pećinom Pečovje. U podsljemenskoj zoni ove staze nalazi se [izvor "Zdenčec"](#).

Ove staze su vrlo uređene, prilično široke, prohodne i izvrsno označene markacijama. Cijeli taj predio oko uzvisina Pečovje i Oštrec je stjenovit s nekoliko lijepih stijena i pećinica kao što je istoimena ([Pećina "Pečovje"](#)) (Mačkova pećina).

Cijelu put u jednom smjeru bi trajao oko 2 sata. Povratak u civilizaciju bi bio oko 16 sati.

Preporuka za ponijeti:

- udobne hlače (trenirku, tajce)
- udobnu majicu (dugih i kratkih rukava, te tko želi može uzeti i rezervnu majicu za presvući se)
- rezervne čarape
- jaknu (debljina jakne : procijenite sami, ovisno o temperaturi)
- ruksak
- štapovi za hodanje
- litru tekućine (prirodna voda)
- nešto za pojest putem (npr: orasi, grožđice, kikiriki, sendvič, energetska pločica, što već volite)
- čvrstu i udobnu obuću (ako imate gojzerice super, ako ne neke čvrste tenisice ili gležnjače, a žene samo ne štikle :))

Više informacija na: <http://www.medvednica.info/2010/10/planinarska-staza-24.html>

Prijave se primaju najkasnije **do srijede 04. travnja 2018. godine**. Kontakt osoba za prijavu je Karmela Brkić na mob: 091 2350 160 ili preko intraneta: karmela.brkic@dzz-istok.hr

Veselimo se zajedničkom druženju!